Вопросы школьного тура Олимпиады по
«Физической культуре»
для учащихся 5-6-х классов

КОД уч-ся Л-3 ФК-6-18

1.Волейбол - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра; +
в) уличная игра;
г) азартная игра.

2.Физкультминутки проводят:
а) в начале урока;
б) в конце урока; —
в) в середине урока;
г) после первых признаков утомления.

3.Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?
а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила; +
г) выносливость.

4. К закаливающим процедурам относят-
а) обтирания, обливание холодной водой;
б) бег на свежем воздухе;
в) ходьба в лесу; +
г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к …
а) игровым;
б) гимнастическим;
в) легкоатлетическим; +
г) лыжной подготовке.

6.Осанка — это ...
а) обычное положение тела;
б) положение тела при ходьбе; —
в) необычное положение тела;
г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводится
а) разминка;
б) сдача контрольных нормативов; +
в) учебная игра;
г) упражнения для спины.

8. Снайпер - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра; +
в) уличная игра;
г) олимпийский вид спорта.

9.Виды построений на уроке физической:
а) колонна, шеренга, круг;
б) линейка; +

в) трапеция;
г) полукруг.

10.Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?
Варианты ответа:
а) быстрота;
б) гибкость; +
в) сила;
г) выносливость.

11.Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?
а) 1;
б) 2; —
в) 3;
г) 4.

12.Основной формой организации физического воспитания в школе является:
а) урок;
б) спортивные секции; +
в) перемена;
г) кружки по физкультуре.

9 б.

Вопросы школьного тура Олимпиады по
«Физической культуре»
для учащихся 5-6-х классов

КОД уч-ся Л-3 ФК-6-16

1.Волейбол - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра;
в) уличная игра;
г) азартная игра.

2.Физкультминутки проводят:
а) в начале урока;
б) в конце урока;
в) в середине урока;
г) после первых признаков утомления.

3.Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?
а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

4. К закаливающим процедурам относят-
а) обтирания, обливание холодной водой;
б) бег на свежем воздухе;
в) ходьба в лесу;
г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к …
а) игровым;
б) гимнастическим;
в) легкоатлетическим;
г) лыжной подготовке.

6.Осанка — это ...
а) обычное положение тела;
б) положение тела при ходьбе;
в) необычное положение тела;
г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводится
а) разминка;
б) сдача контрольных нормативов;
в) учебная игра;
г) упражнения для спины.

8. Снайпер - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра;
в) уличная игра;
г) олимпийский вид спорта.

9.Виды построений на уроке физической:
а) колонна, шеренга, круг;
б) линейка;

в) трапеция;
г) полукруг.

10.Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?
Варианты ответа:
а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

11.Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?
а) 1;
б) 2;
в) 3;
г) 4.

12.Основной формой организации физического воспитания в школе является:
а) урок;
б) спортивные секции;
в) перемена;
г) кружки по физкультуре.

8 б.

Вопросы школьного тура Олимпиады по
«Физической культуре»
для учащихся 5-6-х классов

КОД уч-ся Л3 ФК 610

1.Волейбол - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра; +
в) уличная игра;
г) азартная игра.

2.Физкультминутки проводят:
а) в начале урока;
б) в конце урока; –
в) в середине урока;
г) после первых признаков утомления.

3.Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?
а) быстрота;
б) гибкость; +
в) сила;
г) выносливость.

4. К закаливающим процедурам относят-
а) обтирания, обливание холодной водой;
б) бег на свежем воздухе; +
в) ходьба в лесу;
г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к …
а) игровым;
б) гимнастическим; –
в) легкоатлетическим;
г) лыжной подготовке.

6.Осанка — это ...
а) обычное положение тела;
б) положение тела при ходьбе; +
в) необычное положение тела;
г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводится
а) разминка;
б) сдача контрольных нормативов; +
в) учебная игра;
г) упражнения для спины.

8. Снайпер - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра; +
в) уличная игра;
г) олимпийский вид спорта.

9.Виды построений на уроке физической:
а) колонна, шеренга, круг; +
б) линейка;

в) трапеция;
г) полукруг.

10.Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?
Варианты ответа:
а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

11.Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?
а) 1;
б) 2;
в) 3;
г) 4.

12.Основной формой организации физического воспитания в школе является:
а) урок;
б) спортивные секции;
в) перемена;
г) кружки по физкультуре.

9 б.

Вопросы школьного тура Олимпиады по
«Физической культуре»
для учащихся 5-6-х классов

КОД уч-ся ФК-6-2

1.Волейбол - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра; +
в) уличная игра;
г) азартная игра.

2.Физкультминутки проводят:
а) в начале урока;
б) в конце урока; +
в) в середине урока;
г) после первых признаков утомления.

3.Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?
а) быстрота;
б) гибкость; +
в) сила;
г) выносливость.

4. К закаливающим процедурам относят-
а) обтирания, обливание холодной водой;
б) бег на свежем воздухе; +
в) ходьба в лесу;
г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к …
а) игровым;
б) гимнастическим; +
в) легкоатлетическим;
г) лыжной подготовке.

6.Осанка — это ...
а) обычное положение тела; +
б) положение тела при ходьбе;
в) необычное положение тела;
г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводится
а) разминка;
б) сдача контрольных нормативов; +
в) учебная игра;
г) упражнения для спины.

8. Снайпер - …
а) подвижная игра; —
б) спортивная игра;
в) уличная игра;
г) олимпийский вид спорта.

9.Виды построений на уроке физической:
а) колонна, шеренга, круг;
б) линейка; —

в) трапеция;
г) полукруг.

10.Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?
Варианты ответа:
а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила; +
г) выносливость.

11.Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?
а) 1;
б) 2; —
в) 3;
г) 4.

12.Основной формой организации физического воспитания в школе является:
а) урок;
б) спортивные секции; +
в) перемена;
г) кружки по физкультуре.

9 б.

Вопросы школьного тура Олимпиады по
«Физической культуре»
для учащихся 5-6-х классов

КОД уч-ся Л-3 ФК 6-11

1.Волейбол - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра;
в) уличная игра;
г) азартная игра.

2.Физкультминутки проводят:
а) в начале урока;
б) в конце урока;
в) в середине урока;
г) после первых признаков утомления.

3.Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?
а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

4. К закаливающим процедурам относят-
а) обтирания, обливание холодной водой;
б) бег на свежем воздухе;
в) ходьба в лесу;
г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к …
а) игровым;
б) гимнастическим;
в) легкоатлетическим;
г) лыжной подготовке.

6.Осанка — это ...
а) обычное положение тела;
б) положение тела при ходьбе;
в) необычное положение тела;
г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводится
а) разминка;
б) сдача контрольных нормативов;
в) учебная игра;
г) упражнения для спины.

8. Снайпер - …
а) подвижная игра;
б) спортивная игра;
в) уличная игра;
г) олимпийский вид спорта.

9.Виды построений на уроке физической:
а) колонна, шеренга, круг;
б) линейка;

в) трапеция;
г) полукруг.

10.Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?
Варианты ответа:
а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

11.Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?
а) 1;
б) 2;
в) 3;
г) 4.

12.Основной формой организации физического воспитания в школе является:
а) урок;
б) спортивные секции;
в) перемена;
г) кружки по физкультуре.

8 з. 1кмр

Вопросы школьного тура Олимпиады по
«Физической культуре»
для учащихся 5-6-х классов

КОД уч-ся РК-6-1

1.Волейбол - …
а) подвижная игра;
+ б) спортивная игра; +
в) уличная игра;
г) азартная игра.

2.Физкультминутки проводят:
а) в начале урока;
б) в конце урока; —
в) в середине урока;
+ г) после первых признаков утомления.

3.Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?
а) быстрота;
б) гибкость; +
+ в) сила;
г) выносливость.

4. К закаливающим процедурам относят-
+ а) обтирания, обливание холодной водой; +
б) бег на свежем воздухе;
в) ходьба в лесу;
г) грязевые ванны.

5. Упражнения на брусьях относят к …
а) игровым;
+ б) гимнастическим; +
в) легкоатлетическим;
г) лыжной подготовке.

6.Осанка — это ...
+ а) обычное положение тела;
+ б) положение тела при ходьбе; —
в) необычное положение тела;
г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводится
+ а) разминка;
б) сдача контрольных нормативов; +
в) учебная игра;
г) упражнения для спины.

8. Снайпер - …
+ а) подвижная игра;
б) спортивная игра; +
в) уличная игра;
г) олимпийский вид спорта.

9.Виды построений на уроке физической:
а) колонна, шеренга, круг; —
+ б) линейка;

в) трапеция;
г) полукруг.

10.Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?
Варианты ответа:
+ а) быстрота;
б) гибкость;
в) сила;
г) выносливость.

11.Сколько уроков физической культуры в неделю проводится в школе?
а) 1;
+ б) 2;
в) 3;
г) 4.

12.Основной формой организации физического воспитания в школе является:
+ а) урок;
б) спортивные секции;
в) перемена;
г) кружки по физкультуре.

8 5